

Atelier Mouvements et Expression

Animé par Ludovic GUY

Quelque soit votre âge ou votre forme, profitez d'un moment convivial pour retrouver votre âme d'enfant !



Atelier gratuit – Réservé aux plus de 60 ans

TOUT LES MARDIS DE 16H À 17H
SALLE ANNEXE - GYMNASSE
DE SAINT-CAPRAIS DE BORDEAUX
À PARTIR DU 22 SEPTEMBRE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



05 56 20 83 60



accueil@cdc-portesentredeuxmers.fr





Atelier Mouvement et Expressions



Calendrier 2026-2027 :

Septembre 2026	Mardi 22 de 16h à 17h	Mardi 29 de 16h à 17h		
Octobre 2026	Mardi 06 de 16h à 17h	Mardi 13 de 16h à 17h	Mardi 20 de 16h à 17h	
Novembre 2026	Mardi 03 de 16h à 17h	Mardi 10 de 16h à 17h	Mardi 17 de 16h à 17h	
Décembre 2026	Mardi 1er de 16h à 17h	Mardi 08 de 16h à 17h	Mardi 15 de 16h à 17h	
Janvier 2027	Mardi 05 de 16h à 17h	Mardi 12 de 16h à 17h	Mardi 19 de 16h à 17h	Mardi 26 de 16h à 17h
Février 2027	Mardi 02 de 16h à 17h	Mardi 09 de 16h à 17h	Mardi 16 de 16h à 17h	
Mars 2027	Mardi 03 de 16h à 17h	Mardi 09 de 16h à 17h	Mardi 16 de 16h à 17h	Mardi 23 de 16h à 17h

Salle annexe - Gymnase de Saint-Caprais-de-Bordeaux

Informations et inscriptions :



05 56 20 83 60



accueil@cdc-portesentredouxmers.fr

